

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Радуга» р.п. Шилово  
муниципального образования – Шиловский муниципальный район  
Рязанской области  
391500, Рязанская область,  
р.п. Шилово, ул. 8 Марта, д.8  
Телефон/факс: 8 (49136) 2-13-63,  
e-mail: [raduga32013@mail.ru](mailto:raduga32013@mail.ru).  
ОГРН 1136225000361, ИНН/КПП 6225010030/622501001

---

Рассмотрено  
на педагогическом совете МБДОУ  
детский сад №3 «Радуга» р.п. Шилово  
Протокол № 1 от 01.09.2020г.

Утверждено  
Приказом по МБДОУ детский сад № 3  
«Радуга» р.п. Шилово  
Приказ № 104 от 01.09.2020г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2020 - 2021 учебный год**

**ШИЛОВО, 2020**

### **Пояснительная записка**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №3 "Радуга" р.п. Шилово муниципального образования – Шиловский муниципальный район Рязанской области (далее - Учреждение), является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Концепция содержания непрерывного образования (дошкольное и начальное звено) (утверждено МО РФ 17.06.2003);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

Настоящий учебный план определяет содержание воспитательно образовательного процесса, который включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В Учреждении функционирует 6 групп:

- II группа раннего возраста;
- младшая группа (2 группы);
- средняя группа;
- старшая группа;
- подготовительная группа.

Учреждение работает в условиях пятидневной учебной недели по базисному учебному плану на основании основной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом заведующего от 31.05.2017 № 67. Программа разработана с учетом ФГОС дошкольного образования, особенностей образовательного учреждения, региона, образовательных потребностей воспитанников и с учетом примерной основной образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017.

Программа ориентирована на детей от 1 до 8 лет и реализуется на государственном языке Российской Федерации.

Учебный план состоит из инвариантной части, которая не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. Номенклатура образовательной деятельности, рекомендованной программой, сохранена. В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая. При построении воспитательно образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными

возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются и в ходе реализации других областей Программы.

Воспитательно образовательный процесс в Учреждении подразделен:

- непрерывную образовательную деятельность, проводимую по расписанию (базовые виды деятельности), а так же, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);

- самостоятельную деятельность воспитанников (игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития);

- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки: для каждой возрастной группы:

- II группа раннего возраста – 1 час 40 минут (11 занятий по 8-10 минут);
- младшая группа – 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут);
- средняя группа – 3 часа 20 минут (10 занятий по 20 минут);
- старшая группа – 5 часов 25 минут (13 занятий по 25 минут);
- подготовительная группа – 7 часов (14 занятий по 30 минут).

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыка».

## Учебный план на 2020-2021 учебный год

Виды организованной образовательной деятельности по образовательным областям		II группа раннего возраста (2-3 года)		младшая группа (3-4 года)		средняя группа (4-5 лет)		старшая группа (5-6 лет)		подготовительная группа (6-7 лет)			
		в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год		
1.1. Федеральный компонент	1.1.1.	<u>Познавательное развитие:</u>		1	36	1	36	1	36	1	36		
		- Ознакомление с миром природы											
		- Ознакомление с предметным окружением											
		- Ознакомление с социальным миром											
	- Развитие познавательно-исследовательской деятельности		интегрировано во все образовательные области										
	- Формирование элементарных математических представлений		1	36	1	36	1	36	1	36	2	72	
	1.1.2.	<u>Речевое развитие</u>		2	72	1	36	1	36	1	36	1	36
		<u>Обучение грамоте</u>		-		-		-		2	72	2	72
	1.1.3.	<u>Физическое развитие</u>		2+1 (на прогулке)	108	2+1 (на прогулке)	108	2+1 (на прогулке)	108	2+1 (на прогулке)	108	2+1 (на прогулке)	108
	1.1.4.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u>											
		- Музыка		2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
		- рисование		1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
		- лепка		1	36	1 (чередуются)	18/18	1 (чередуются)	18/18	1 (чередуются)	18/18	1 (чередуются)	18/18
	- аппликация		-										
	1.1.5.	<u>Социально-коммуникативное развитие</u>		интегрировано во все образовательные области									
Итого (ООД):		11	396	10	360	10	360	13	468	14	504		
Итого (время по СанПин):		1 ч 40 м		2 ч 30 м		3 ч 20 м		5 ч 25 м		7 часов			
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>													
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю (вторник)		1 раз в неделю (среда)		1 раз в неделю (среда)		1 раз в неделю (четверг)		1 раз в неделю (среда)			
Чтение художественной литературы		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно			
Игровая деятельность		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно			
Общение при проведении режимных моментов		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно			

Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Общее количество занятий соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13